

VITRA Health

Capacitação de Cuidadores Edição de Setembro

Diretivas Antecipadas



Diretivas antecipadas e cuidados de longa duração

Evite confusão: deixe os outros saberem o que você quer.

As diretivas antecipadas explicam como você quer que as decisões médicas sejam tomadas quando você está muito doente para falar por si mesmo(a). Esses documentos legais informam a sua família, amigos e profissionais de saúde:

- Que tipo de assistência médica você deseja.
- Quem você quer que tome decisões por você.

Tipos de diretivas antecipadas

Uma procuração de cuidados de saúde é um documento que nomeia alguém em quem você confia para tomar decisões de saúde, se você não puder. Isso também é chamado de procuração duradoura.

Um testamento em vida, um formulário de Ordens Médicas para Manutenção do Tratamento de Suporte à Vida (Medical Orders for Life-Sustaining Treatment, ou MOLST, pela sigla em inglês)* que precisa ser assinado por um médico, informa qual tratamento você deseja se sua vida estiver em risco, incluindo:

- Máquinas de diálise e respiração.
- Ressuscitação se você parar de respirar ou se o seu coração parar de ser alimentado por sonda.
- Doação de órgãos ou tecidos após a morte.

Como dar as diretivas antecipadas

Obtenha uma diretiva antecipada de qualquer um destes:

- Seu médico/Sua médica
- Seu advogado/Sua advogada
- Sua agência local para a terceira idade e envelhecimento
- O departamento de saúde do seu estado

O que fazer com suas diretivas antecipadas

- Guarde as cópias originais de suas diretivas antecipadas onde você possa encontrá-las facilmente.

- Entregue uma cópia ao seu/à sua profissional de cuidados de saúde, prestadores de cuidados de saúde, hospital, casa de repouso, família e amigos.
- Carregue um cartão em sua carteira que diga que você possui diretivas antecipadas.
- Revise suas diretivas antecipadas a cada ano.

Tenha planos de cuidados de longo prazo

Acesse [LongTermCare.gov](https://www.longtermcare.gov) para obter informações e recursos para ajudar você e sua família a planejar as necessidades futuras de cuidados de longo prazo.

Formatted: Not Highlight

* Para mais informações, acesse <https://www.molst-ma.org/>

Formatted: Not Highlight

Fonte: <https://www.medicare.gov/manage-your-health/advance-directives-long-term-care>

Formatted: Not Highlight