

VITRA Health

# Educación para Cuidadores - Edición de septiembre

Instrucciones Anticipadas



## **Instrucciones Anticipadas y Atención a Largo Plazo**

**Evite cualquier confusión indicando a los demás cuáles son sus deseos.**

Las instrucciones anticipadas explican cómo usted desea que se tomen las decisiones médicas cuando esté demasiado enfermo(a) para expresarse por su propia cuenta. Estos documentos legales informan a sus familiares, amigos y profesionales de la salud acerca de:

- Qué tipo de atención médica desea usted recibir.
- Quién quiere que tome las decisiones por usted.

### **Tipos de instrucciones anticipadas**

Un poder de atención médica (*health care proxy*) es un documento a través del cual usted designa a alguien en quien confía, para que esa persona tome cualquier decisión relacionada con la salud de usted, en caso de que usted mismo(a) no pueda hacerlo. Esto también se llama un poder notarial duradero (*durable power of attorney*).

Un testamento en vida, un formulario de Órdenes Médicas para Tratamiento de Soporte Vital (MOLST, por sus siglas en inglés) \* el cual necesita ser firmado por personal médico, indicando qué tratamiento desea usted recibir si su vida corre peligro, lo cual incluye:

- Máquinas de diálisis o de respiración artificial.
- Reanimación si deja de respirar o si su corazón se detiene.
- Alimentación por sonda.
- Donación de órganos o tejidos después de fallecer.

### **Cómo dar sus instrucciones anticipadas**

Obtenga un formulario de instrucciones anticipadas de parte de cualquiera de estos:

- Su proveedor de atención médica
- Su abogado
- La agencia local sobre el envejecimiento correspondiente a su región
- El departamento de salud de su estado

### **Qué hacer con sus instrucciones anticipadas**

- Guarde los originales de sus instrucciones anticipadas donde pueda encontrarlos fácilmente.

- Entregue copias de sus instrucciones anticipadas a su apoderado de atención médica, sus proveedores de atención médica, su hospital u hogar de ancianos, y también a sus familiares y amigos.
- Tenga siempre en su billetera una tarjeta, indicando que usted ha dejado instrucciones anticipadas.
- Revise una vez al año sus instrucciones anticipadas.

### **Planifique sus cuidados a largo plazo**

Visite **LongTermCare.gov** para obtener información y recursos que le ayudarán a usted y a su familia a planificar sus futuras necesidades de cuidados a largo plazo.

\*Para obtener más detalles, visite <https://www.molst-ma.org/>

Fuente: <https://www.medicare.gov/manage-your-health/advance-directives-long-term-care>