

VITRA Health

Capacitação de Cuidadores Edição de Dezembro

Cuidador(a) Aternativo(a) e Ajuda Informal



Cuidador(a) Alternativo(a) e Ajuda Informal

Identifique ajudantes formais e informais

Buscar informações com as famílias sobre os ajudantes informais e formais é essencial para identificar quais pessoas podem ajudar os membros da família a alcançar os resultados desejados para seus filhos e para si mesmos. A intervenção precoce também pode ajudar as famílias a fortalecer seus ajudantes informais e formais. Os membros da equipe trabalham com as famílias para identificar os ajudantes atuais, bem como as futuras necessidades.

Os ajudantes informais fazem parte da rede social pessoal da família. Eles podem ser da família (por exemplo, avó materna, irmã) ou podem ser amigos, vizinhos, colegas de trabalho ou membros de uma comunidade de fé. Os ajudantes formais são geralmente indivíduos de organizações ou agências que oferecem ajuda ou serviço à família (por exemplo, profissional de intervenção precoce, médico(a), gerente de caso do serviço social).

As informações sobre os ajudantes informais e formais de uma família geralmente são coletadas durante o primeiro contato. A equipe também deve revisar as mudanças no sistema de apoio de uma família como parte da supervisão regular.

Informações sobre cuidadores alternativos

Cuidador(a) alternativo(a) significa uma pessoa com pelo menos 18 anos de idade e sem antecedentes criminais que cuida de uma criança na casa da Família de Recurso ou na casa do(a) cuidador(a) alternativo(a) quando a Família de Recurso está fora de casa por mais de 24 horas.

Ajuda e suporte para cuidadores

Como cuidador(a) de um dos pais ou cônjuge, ou de uma criança com necessidades especiais, você pode se sentir sobrecarregado(a) e às vezes invisível. E você pode ficar cansado(a) ou esgotado(a). Use esses recursos e sugestões para ajudá-lo(a) a encontrar apoio emocional e com as tarefas para aliviar seu estresse como cuidador(a).

Recursos do governo federal para cuidadores

Alzheimer's Caregiving: Aprenda com o Instituto Nacional para a Terceira Idade (National Institute on Aging) como responder aos desafios de ser cuidador(a) de alguém com doença de Alzheimer ou outras formas de demência.

Recursos do(a) cuidador(a): Obtenha uma visão geral básica do MedlinePlus dos Institutos Nacionais de Saúde (*National Institutes of Health*, ou NIH, pela sigla em inglês) sobre os serviços para cuidadores e uma lista de recursos para ajudá-lo(a) a cuidar da sua própria saúde.

Cuidando do(a) cuidador(a): Este recurso do Instituto Nacional do Câncer (*National Cancer Institute*) é para familiares e amigos que cuidam de uma pessoa com câncer.

Guia de gestão do dinheiro de outra pessoa: Obtenha dicas do Departamento de Proteção Financeira do Consumidor (*Consumer Financial Protection Bureau*) sobre como gerir as finanças e propriedades de seu familiar quando ele(a) não puder pagar suas próprias contas.

Apoio ao(à) cuidador(a) de veteranos: Encontre informações sobre o Programa de Apoio ao(à) Cuidador(a), que oferece treinamento, recursos educacionais, uma linha direta de suporte e muito mais no Departamento de Assuntos de Veteranos (*Department of Veterans Affairs*).

Página para cuidadores do Escritório de Saúde da Mulher (*Office of Women's Health*): Obtenha dicas sobre como prevenir ou aliviar o estresse do(a) cuidador(a) e como encontrar e pagar por serviços de assistência médica domiciliar.

Recursos estaduais e locais para cuidadores

Serviços locais: use esta lista do Departamento de Saúde e Serviços Humanos (*Health and Human Services*, ou HHS, pela sigla em inglês) para encontrar recursos governamentais e não governamentais estaduais e locais, incluindo comparações de agências de saúde domiciliar e o localizador de cuidados para idosos (*Eldercare Locator*) para ajudar os cuidadores a se entrarem em contato com serviços para idosos.

Suporte adicional para cuidadores

Se você não pode deixar seu ente querido em casa, mas precisa de apoio emocional, um grupo de apoio online pode ser uma boa opção. Tenha cuidado para não dar informações pessoais, médicas ou financeiras detalhadas a qualquer pessoa on-line para se proteger contra fraudes ou golpes.

Fonte: <https://www.usa.gov/disability-caregiver>