

Primeros Auxilios/RCP/DEA para adultos

Guía de Referencia



Cruz Roja Americana

Contenido

| | |
|--|----------------|
| Chequeo de un adulto herido o enfermo _____ | panel 3 |
| RCP _____ | 4 |
| DEA—Adulto o niño _____ | 5 |
| Asfixia consciente _____ | 7 |
| Control del sangrado externo _____ | 8 |
| Quemaduras _____ | 9 |
| Envenenamiento _____ | 10 |
| Lesiones de cabeza, cuello o columna vertebral _____ | 11 |
| Accidente cerebrovascular _____ | 12 |

Guía de los iconos utilizados en esta referencia:



Examine la escena y chequee a la persona.



Llame al 9-1-1.



Póngase guantes desechables u otro EPP según sea necesario.



Siguientes pasos.

Chequeo de un adulto herido o enfermo

La persona aparentemente está inconsciente



1 COMPRUEBE LA CAPACIDAD

DE REACCIÓN

Tóquele el hombro y diga en voz alta:
"¿Está bien?"



2 SI NO RESPONDE, LLAME AL 9-1-1 O AL NÚMERO DE EMERGENCIA LOCAL Y ENVÍE A ALGUIEN POR UN DEA

(desfibrilador externo automático AED por sus siglas en inglés)

Si una persona inconsciente está boca abajo, voltéela boca arriba manteniendo la cabeza, el cuello y la espalda en línea recta.

Si la persona responde, obtenga el consentimiento y llame al 9-1-1 o al número de emergencia local para cualquier condición que ponga en peligro su vida. Revise a la persona que responde de pies a cabeza y haga preguntas para averiguar qué sucedió.

3 ABRA LAS VÍAS AÉREAS

Incline la cabeza hacia atrás; levante la barbilla.

4 COMPRUEBE LA RESPIRACIÓN

Compruebe durante no más de 10 segundos.
Jadear esporádicamente no es respirar.



5 EXPLORE RÁPIDAMENTE SI HAY SANGRADO GRAVE

Si no hay respiración, realice RCP o use un DEA si hay un DEA disponible de inmediato. (Consulte los Paneles 4 y 5.)

Si hay respiración, mantenga abiertas las vías respiratorias y controle la respiración y cualquier cambio de estado.



Resucitación Cardiopulmonar (RCP)

La persona no está respirando



1 DÉ 30 COMPRESIONES DE PECHO

Presione fuerte y rápido en medio del pecho al menos a 2 pulgadas de profundidad y a una velocidad de al menos 100 compresiones por minuto.

La persona debe estar sobre una superficie firme y plana.



2 DÉ 2 RESPIRACIONES DE RESCATE

Incline la cabeza hacia atrás y levante la barbilla.

Apriete la nariz para cerrarla y haga un sello completo sobre la boca.

Sople durante aproximadamente un segundo para que el pecho se eleve claramente.

Dé respiraciones de rescate, una tras otra.

Si el pecho no se eleva con la respiración boca a boca inicial, vuelva a inclinar la cabeza hacia atrás antes de dar una segunda respiración.

Si la segunda respiración no hace que el pecho se eleve, es posible que la persona se esté ahogando. Después de cada serie subsiguiente de compresiones en el pecho y antes de dar más respiraciones, vea si hay algún objeto y, si lo ve, retírelo. Continúe aplicando la RCP.



3 NO SE DETENGA

Continúe los ciclos de RCP. No se detenga a menos que haya una señal obvia de vida (si empieza a respirar), si hay un DEA listo para usar, si otro socorrista capacitado o personal de Servicios Médicos de Emergencia se hace cargo, si está demasiado exhausto para continuar o si la escena se vuelve insegura.



Utilice un DEA en cuanto haya uno disponible. (Consulte el Panel 5.)

Si en algún momento nota un signo evidente de vida, detenga la RCP y supervise la respiración y cualquier cambio de estado.

Desfibrilador Externo Automático (DEA) - Adulto o niño mayor de 8 años o que pese más de 55 libras

La persona no está respirando



1 ENCIENDA EL DEA

Siga las indicaciones de voz y/o visuales.



2 SEQUE EL PECHO DESNUDO

Retire cualquier parche de medicamentos con la mano enguantada.

3 FIJE LOS ELECTRODOS

No use electrodos o equipos de DEA pediátricos en un adulto o niño mayor de 8 años o que pese más de 55 libras.



4 ENCHUFE EL CONECTOR, SI ES NECESARIO



5 ALÉJESE Y ALEJE A LOS DEMÁS

Asegúrese de que nadie, ni siquiera usted, esté tocando a la persona.

Diga: “Everyone, *STAND CLEAR*” (Todos, ALEJADOS).



6 PERMITA QUE EL DEA ANALICE EL RITMO CARDÍACO

Presione el botón de “Analyze” (Analizar), si es necesario.

7 ADMINISTRE UNA DESCARGA, SI ESA ES LA SIGUIENTE INSTRUCCIÓN

Asegúrese de que nadie, ni siquiera usted, esté tocando a la persona.

Diga: “Everyone, *STAND CLEAR*” (Todos, ALEJADOS).

Presione el botón de “Shock” (Descarga), si es necesario.



8 APLIQUE LA RCP

Después de administrar la descarga o si no se recomienda ninguna descarga, aplique 2 minutos (5 ciclos) de RCP y continúe siguiendo las indicaciones del DEA.

Si en algún momento nota un signo evidente de vida, detenga la RCP y supervise la respiración y cualquier cambio de estado.

Si hay dos socorristas capacitados, uno debe realizar la RCP mientras el otro opera el DEA.

Asfixia consciente

La persona no puede toser, hablar o respirar



1 DÉ 5 GOLPES EN LA ESPALDA

Doble a la persona hacia adelante por la cintura y dele 5 golpes en la espalda entre los omóplatos, con la palma de una mano.



2 APLIQUE 5 COMPRESIONES ABDOMINALES

Coloque un puño con el lado del pulgar contra la mitad del abdomen de la persona, justo por encima del ombligo. Cubra su puño con la otra mano. Dele 5 compresiones abdominales rápidas y hacia arriba.



3 CONTINÚE EL TRATAMIENTO

Dele varias series de 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales hasta que el objeto sea expulsado, la persona pueda toser con fuerza o respirar, o la persona pierda el conocimiento.



Si la persona pierde el conocimiento, aplique las medidas de atención que corresponden a un adulto inconsciente que se está asfixiando, realizando RCP (consulte el Panel 4).

Control del sangrado externo



1 CUBRA LA HERIDA CON UNA GASA ESTÉRIL

2 APLIQUE PRESIÓN DIRECTA HASTA QUE SE DETENGA EL SANGRADO _____



3 CUBRA LA GASA CON UNA VENDA

Compruebe la circulación (sensación, calor y color) en los alrededores de la lesión.



4 SI EL SANGRADO NO SE DETIENE, LLAME AL 9-1-1 Y APLIQUE MÁS PRESIÓN

Agregue más gasas y vendajes, y aplique presión adicional. Tome medidas para minimizar el shock.

Lávese las manos con agua y jabón después de prestar el cuidado.

Quemaduras



1 RETIRE A LA PERSONA DE LA FUENTE DE LA QUEMADURA

2 ENFRÍE LA QUEMADURA

Enfríe la quemadura con agua corriente fría, al menos hasta que se alivie el dolor.



3 CUBRA CON UNA GASA ESTÉRIL SIN MUCHA PRESIÓN



4 SI LA QUEMADURA ES GRAVE, LLAME AL 9-1-1

Llame al 9-1-1 o al número de emergencia local si existen otras condiciones potencialmente mortales.

5 APLIQUE TRATAMIENTO PARA EL SHOCK

Envenenamiento



1 Llame al 9-1-1 O A LA LÍNEA DIRECTA DE CONTROL DE ENVENENAMIENTO

Si existen condiciones que amenazan la vida de la persona (la persona está inconsciente o no respira, o cambia el nivel de conciencia), llame al 9-1-1 o al número de emergencia local.

Si la persona está consciente y alerta, llame a la línea directa del Centro Nacional de Control de Intoxicaciones al 1-800-222-1222, y siga los consejos que le den.

2 PROPORCIONE LOS CUIDADOS NECESARIOS DE ACUERDO CON LAS CONDICIONES DEL CASO

No induzca el vómito ni administre nada de comer o beber a la persona, a menos que los profesionales médicos se lo indiquen.

Lesiones de cabeza, cuello o columna



1 LLAME AL 9-1-1 O AL NÚMERO DE EMERGENCIA LOCAL

2 MINIMICE EL MOVIMIENTO DE LA CABEZA, EL CUELLO Y LA COLUMNA



3 ESTABILICE LA CABEZA EN LA MISMA POSICIÓN EN QUE LA ENCONTRÓ

Proporcione apoyo colocando sus manos a ambos lados de la cabeza de la persona. Si la cabeza está volteada bruscamente hacia un lado, **NO** la mueva.

Accidente cerebrovascular

En caso de accidente cerebrovascular, piense rápido (F.A.S.T.)



1 PIENSE RÁPIDO (FAST)

(Use la técnica conocida como

F.A.S.T. en inglés)

- Rostro (Face):** Pida a la persona que sonría. ¿La cara se cae de un lado cuando intenta sonreír?
- Brazos (Arm):** Pida a la persona que intente levantar ambos brazos. ¿Un brazo queda más abajo que el otro?
- Habla (Speech):** Pida a la persona que repita una oración simple (por ejemplo, “El cielo es azul”). ¿Tiene dificultad para hablar o es difícil entenderle? ¿Puede repetir la oración correctamente?
- Tiempo (Time):** Trate de determinar cuándo comenzaron las señales. Llame al 9-1-1 inmediatamente. Informe la hora de inicio al personal de Servicios Médicos de Emergencia.



2 PROPORCIONE LOS CUIDADOS NECESARIOS DE ACUERDO CON LAS CONDICIONES DEL CASO