

Mes de la Concientización sobre el Alzheimer y el Cerebro

Junio es el Mes de Concientización sobre el Alzheimer y la Salud Cerebral, un movimiento global dedicado a destacar la salud del cerebro, reducir el estigma y apoyar a los millones de personas que viven con Alzheimer u otras demencias.

Las sopas de letras son un excelente ejercicio mental. Ayudan a estimular la concentración, la agilidad visual y el reconocimiento de patrones. Si bien no curan el Alzheimer, constituyen una herramienta útil de estimulación cognitiva para mantener la mente activa y ralentizar el deterioro cognitivo.

A	D	U	L	T	O	X	W	Y	U	Q	M	R	M
S	S	S	D	J	I	E	C	A	F	G	D	Y	O
F	F	Q	Y	V	E	N	F	E	R	M	E	R	A
Y	Y	P	I	A	R	U	J	B	Y	R	S	O	Z
V	I	T	R	A	Q	L	U	S	W	B	S	X	X
N	R	B	N	R	G	I	F	P	S	Y	U	R	Q
X	U	M	V	V	G	Q	Y	H	E	A	L	T	H
C	U	I	D	A	D	O	R	B	P	H	C	C	N
X	S	B	S	M	S	L	S	O	P	B	N	V	Y
R	E	H	K	G	T	F	Z	D	S	J	L	B	G
S	A	L	U	D	G	D	C	U	I	D	A	D	O
Y	M	P	I	J	P	Z	L	V	J	F	U	S	O
B	Z	T	I	C	Z	R	A	W	Z	M	T	U	Y
A	L	Z	H	E	I	M	E	R	U	J	N	R	N

Encuentra las palabras ocultas:

VITRA
ALZHEIMER
ADULTO
CUIDADOR
SALUD
ENFERMERA
CUIDADO
HEALTH



Vista el sitio web vitrahealth.com